



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**  
**ÁREA:**  
**PROFESOR/A: HORTAS, MARIA ALEJANDRA**  
**AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 5 B BAECE**  
**CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017**

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017**

**PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)**

**UNIDAD N° 1**

**VOLEIBOL: GOLPE DE MANOS ALTAS (ARMADO ADELANTE-ATRÁS) GOLPE DE MANOS BAJAS (RECEPCIÒN-DEFENSA-APOYO), SAQUE DE ARRIBA. REMATE X2, X4. RECEPCION EN W (ARMADOR A TURNO POR 3) JUEGO FORMAL CON ARMADOR A TURNO POR 3. REGLAMENTO COMPLETO**

**UNIDAD N° 2**

**HANDBALL: PASES CON CRUCES, TIRO DOBLE SUSPENDIDO, TIRO RECTIFICADO DE PUNTAS Y CIRCULADOR, DEFENSA ZONAL 5-1, TECNICA ARQUERO, ATAQUE CON CIRCULADOR INFILTRADO, ARBITRAJE, REGLAMENTO COMPLETO**

**UNIDAD N° 2**

**RESISTENCIA AEROBICA GENERAL, FUERZA D BRAZOS RESIT ABDOMINAL, FZA EXPLOSIVA DE PIERNAS-BRAZOS (A EVALUAR EN EL DESEMPEÑO DEPORTIVO)**

**SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)**

**UNIDAD N° 1**

**VOLEIBOL: GOLPE DE MANOS ALTAS (ARMADO ADELANTE-ATRÁS) GOLPE DE MANOS BAJAS (RECEPCIÒN-DEFENSA-APOYO), SAQUE DE ARRIBA, REMATE X2 X4, RECEPCION EN W (ARMADOR A TURNO POR 3) JUEGO FORMAL CON ARMADOR A TURNO POR 3. REGLAMENTO COMPLETO.**

**UNIDAD N° 2**

**HANDBALL: PASES CON CRUCES, TIRO DOBLE SUSPENDIDO, TIRO RECTIFICADO DE PUNTAS Y CIRCULADOR, DEFENSA ZONAL 5-1, TECNICA ARQUERO, ATAQUE CON CIRCULADOR INFILTRADO, ARBITRAJE, REGLAMENTO COMPLETO. PLANILLAJE**

**NIVEL SECUNDARIO**

**"Con Jesús"**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

*1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016*

UNIDAD N° 2

RESISTENCIA AEROBICA GENERAL, FUERZA D BRAZOS RESIT ABDOMINAL,  
FZA EXPLOSIVA DE PIERNAS-BRAZOS (A EVALUAR EN EL DESEMPEÑO  
DEPORTIVO)

OBSERVACIONES

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA: REGLAMENTO HANDBALL-VOLEY

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

PARTICIPACIÓN ACTIVA EN CLASE. EVALUACIÓN PRÁCTICA Y TEÓRICA DE  
LOS DEPORTES DESARROLLADOS. EVALUACIÓN PRÁCTICA DE CUALIDADES  
CONDICIONALES CON OBJETIVOS INDIVIDUALES. EVALUACIÓN DEL  
RESPECTO, RESPONSABILIDAD, COLABORACIÓN Y ESFUERZO DURANTE LAS  
CLASES.

EL EXAMEN SERA DE CARÁCTER TEORICO-PRACTICO ABARCANDO TODO LA  
TEORIA DADA POR EL PROFESOR EN EL CUATRIMESTRE CORRESPONDIENTE  
AL IGUAL QUE LA PRÁCTICA.



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

*1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016*



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

*1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016*