



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

**ASIGNATURA:** Educación Física  
**ÁREA:**  
**PROFESOR/A:** Silvina De Francesco  
**AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD:** 5 a técnica  
**CICLO LECTIVO:** PAAEPA 2016-2017

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017**

**PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)**

**UNIDAD Nº 1 Voley:** g.m.a, recepción, triangulación, juego 2vs2, saque de abajo. Resistencia 8 min., fuerza abdominal.

**UNIDAD Nº 2 Handball:** pase y recepción, tiro con pivote, juego zonal, defensa, técnicas de arquero. Fuerza extensora de brazos. Acondicionamiento físico general.

**SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)**

**UNIDAD Nº 3 Voley:** saque de arriba adaptado, iniciación al remate, triangulación fija, juego 2vs2. Resistencia 10 mi, fuerza abdominal.

**UNIDAD Nº4 Handball:** pase y recepción, tiro de punta, fintas y amagues, defensa, pivote, juego 7vs7. Acondicionamiento físico general.

**TERCER TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº5 Voley:** recepción a tres, juego, saque de arriba, juego 6 vs 6, reglamento, acondicionamiento físico general.

**UNIDAD Nº 6 Handball:** driles de ataque, dribling con amague y tiro, juego 7 vs 7, reglamento y referato, acondicionamiento físico general.

**OBSERVACIONES DEL DOCENTE:**

- Indicadores de logro
- Bibliografía obligatoria
- Entregables
- Otras