



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
ÁREA:
PROFESOR/A: HORTAS, MARIA ALEJANDRA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 5 A BAECE
CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017

PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 1

VOLEIBOL: GOLPE DE MANOS ALTAS (ARMADO ADELANTE-ATRÁS) GOLPE DE MANOS BAJAS (RECEPCIÓN-DEFENSA-APOYO), SAQUE DE ARRIBA. REMATE X2, X4. RECEPCION EN W (ARMADOR A TURNO POR 3) JUEGO FORMAL CON ARMADOR A TURNO POR 3. REGLAMENTO COMPLETO

UNIDAD N° 2

HANDBALL: PASES CON CRUCES, TIRO DOBLE SUSPENDIDO, TIRO RECTIFICADO DE PUNTAS Y CIRCULADOR, DEFENSA ZONAL 5-1, TECNICA ARQUERO, ATAQUE CON CIRCULADOR INFILTRADO, ARBITRAJE, REGLAMENTO COMPLETO

UNIDAD N° 2

RESISTENCIA AEROBICA GENERAL, FUERZA D BRAZOS RESIT ABDOMINAL, FZA EXPLOSIVA DE PIERNAS-BRAZOS (A EVALUAR EN EL DESEMPEÑO DEPORTIVO)

SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 1

VOLEIBOL: GOLPE DE MANOS ALTAS (ARMADO ADELANTE-ATRÁS) GOLPE DE MANOS BAJAS (RECEPCIÓN-DEFENSA-APOYO), SAQUE DE ARRIBA, REMATE X2 X4, RECEPCION EN W (ARMADOR A TURNO POR 3) JUEGO FORMAL CON ARMADOR A TURNO POR 3. REGLAMENTO COMPLETO.

UNIDAD N° 2

HANDBALL: PASES CON CRUCES, TIRO DOBLE SUSPENDIDO, TIRO RECTIFICADO DE PUNTAS Y CIRCULADOR, DEFENSA ZONAL 5-1, TECNICA ARQUERO, ATAQUE CON CIRCULADOR INFILTRADO, ARBITRAJE, REGLAMENTO COMPLETO. PLANILLAJE

NIVEL SECUNDARIO

“Con Jesús”



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

UNIDAD N° 2

RESISTENCIA AEROBICA GENERAL, FUERZA D BRAZOS RESIT ABDOMINAL,
FZA EXPLOSIVA DE PIERNAS-BRAZOS (A EVALUAR EN EL DESEMPEÑO
DEPORTIVO)

OBSERVACIONES

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA: REGLAMENTO HANDBALL-VOLEY

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

PARTICIPACIÓN ACTIVA EN CLASE. EVALUACIÓN PRÁCTICA Y TEÓRICA DE
LOS DEPORTES DESARROLLADOS. EVALUACIÓN PRÁCTICA DE CUALIDADES
CONDICIONALES CON OBJETIVOS INDIVIDUALES. EVALUACIÓN DEL
RESPECTO, RESPONSABILIDAD, COLABORACIÓN Y ESFUERZO DURANTE LAS
CLASES.

EL EXAMEN SERA DE CARÁCTER TEORICO-PRACTICO ABARCANDO TODO LA
TEORIA DADA POR EL PROFESOR EN EL CUATRIMESTRE CORRESPONDIENTE
AL IGUAL QUE LA PRÁCTICA.



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016