



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

ASIGNATURA: Educación Física
ÁREA:
PROFESOR/A: Silvina De Francesco
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 4 a técnica
CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017

PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD Nº1 Handball: tiro sobre hombro, suspendido, con amague, juego 7 vs 7, referato, reglamento. Acondicionamiento físico general.

UNIDAD Nº2 Voley : G.m.a. triangulación, recepción , juego. Reglamento. Acondicionamiento físico general.

SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD Nº3 Handball: tiro largo, pase a una mano, fintas y amagues, driles a de ataque, juego 7 vs 7, referato. Acondicionamiento físico general.

UNIDAD Nº4 Voley: Gma, Gmb, saque de arriba direccionado, recepción, remate, iniciación, defensa, juego 6 vs 6.

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD Nº 5 Handball: tiro de punta con defensa, juego 7 vs 7 ataque y defensa driles, técnicas de arquero. Referato, reglamento.

UNIDAD Nº 6 Voley saque de arriba, recepción a tres, carrera y salto de remate, juego 6 vs6, reglamento y referato, acondicionamiento físico general.

OBSERVACIONES DEL DOCENTE:

- Indicadores de logro
- Bibliografía obligatoria
- Entregables
- Otras