



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

**ASIGNATURA:** Ed. Física  
**ÁREA:** Ed. Física  
**PROFESOR/A:** Peña Pablo  
**AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD:** 3° C BAATA  
**CICLO LECTIVO:** PAAEPA 2016-2017

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017**

**PRIMER TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 1: "PRÁCTICA DEPORTIVA I y FORMACION FISICA I"**

- **BASQUET:**
  - bandeja mano hábil
- **FORMACIÓN FÍSICA**
  - Resistencia aeróbica general
  - Fuerza dinámica general
  - Velocidad de acción.

**SEGUNDO TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 2: "PRÁCTICA DEPORTIVA II y FORMACION FISICA II"**

- **VOLEY:**
  - saque de arriba
  - Recepción de manos
  - juego 6 vs. 6 con armado de juego desde zona 3
- **FORMACIÓN FÍSICA**
  - Resistencia aeróbica general
  - Fuerza dinámica general
  - Velocidad de acción

**TERCER TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 3: "PRÁCTICA DEPORTIVA III y FORMACION FISICA III"**

- **HANDBOL:**
  - lanzamiento suspendido
  - fintas
- **FORMACIÓN FÍSICA**
  - Resistencia aeróbica general
  - Fuerza dinámica general
  - Velocidad de acción

**OBSERVACIONES DEL DOCENTE:**

- **Indicadores de logro:** Realización de manera armónica de los gestos deportivos y cantidad solicitada de las capacidades físicas.
- **Bibliografía obligatoria:** Reglamentos de los deportes trabajados