



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

**ASIGNATURA: Educación Física**  
**ÁREA: Educación Física**  
**PROFESOR/A: Vazquez antonio**  
**AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 3° B Técnico**  
**CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017**

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017**

**PRIMER TRIMESTRE**

UNIDAD Nº 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 14 minutos – Fuerza Extensora de brazos – Fuerza Abdominal

UNIDAD Nº 2: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro a pie firme y suspendido – Situaciones de ataque 2 vs 1 y 3 vs 2 -Juego con defensa personal en toda la cancha y Defensa 4-2. Reglamento

UNIDAD Nº 3: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Saque de arriba – Iniciacion al remate --Juego 4 vs 4 en espacio reducido y 6 vs 6 -. Nociones básicas de reglamento

**SEGUNDO TRIMESTRE**

UNIDAD Nº 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 14 minutos – Fuerza Extensora de brazos – Fuerza Abdominal

UNIDAD Nº 2: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro a pie firme y suspendido – Situaciones de ataque 2 vs 1 y 3 vs 2 -Juego con defensa personal en toda la cancha y Defensa 4-2. Reglamento

UNIDAD Nº 3: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Saque de arriba – Iniciacion al remate --Juego 4 vs 4 en espacio reducido y 6 vs 6 -. Nociones básicas de reglamento

**TERCER TRIMESTRE**

UNIDAD Nº 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 14 minutos – Fuerza Extensora de brazos – Fuerza Abdominal

UNIDAD Nº 2: Hándbol

**NIVEL SECUNDARIO**

**“Con Jesús”**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

*1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016*

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro a pie firme y suspendido – Situaciones de ataque 2 vs 1 y 3 vs 2 -Juego con defensa personal en toda la cancha y Defensa 4-2. Reglamento

UNIDAD Nº 3: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Saque de arriba – Iniciación al remate --Juego 4 vs 4 en espacio reducido y 6 vs 6 -. Nociones básicas de reglamento

**OBSERVACIONES DEL DOCENTE:**

CARPETA / TRABAJOS PRÁCTICOS / PROYECTOS / INFORMES / MATERIALES / ETC. a presentar

.....  
.....

**BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA**

..Reglamento Handball

.....



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

*1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016*



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

*1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016*