



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
ÁREA:
PROFESOR/A: HORTAS, MARIA ALEJANDRA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 2B TECNICO
CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017

PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N°1: **HANDBALL**: DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL MITAD LA CANCHA-REGLAMENTO BÁSICO

UNIDAD N°2: FORMACIÓN FÍSICA: RESISTENCIA (6 MINUTOS)-FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL SEGÚN OBJETIVOS PERSONALES

SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N°3: **VOLEY**, GOLPE DE MANOS ALTAS- BAJAS, SAQUE DE ABAJO-JUEGO ADAPTADO 1VS1, 2VS2-VOLEY CIRCULAR- DESPLAZAMIENTOS. REGALMENTO.

UNIDAD N°4: FORMACIÓN FÍSICA: RESISTENCIA (8 MINUTOS)-FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL SEGÚN OBJETIVOS PERSONALES

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N°5:**HANDBALL**: : DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-FINTAS SIMPLES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-POSICIONES -JUEGO FORMAL-MARCA EN DOS LÍNEAS-REGLAMENTO BÁSICO

UNIDAD N°6: FORMACIÓN FÍSICA: RESISTENCIA (8 MINUTOS)-FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL SEGÚN OBJETIVOS PERSONALES

OBSERVACIONES

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA: REGLAMENTO HANDBALL-VOLEY

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Participación activa en clase. Evaluación práctica y teórica de los deportes desarrollados. Evaluación practica de cualidades condicionales con objetivos individuales. Evaluación del respeto, responsabilidad, colaboración y esfuerzo durante las clases.



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016