



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
ÁREA:
PROFESOR/A: PAOLA RAVENNA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 3 B BACOM
CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017

PROGRAMA

PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017

PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N°1 VOLEY: SAQUE DE ABAJO DIRECCIONADO. JUEGO 2VS.2

UNIDAD N°2 HANDBALL: PASES, LANZAMIENTO SUSPENDIDO. FUERZA RESISTENCIA ABDOMINAL Y DE BRAZOS

SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 3 VOLEY: RECEPCIÓN SAQUE DE MANOS BAJAS. JUEGO 3VS.3

UNIDAD N° 4 HANDBALL: FINTAS Y AMAGUES. JUEGO-DEFENSA. FUERZA RESISTENCIA ABDOMINAL Y DE BRAZOS

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N° 5 VOLEY: INICIACION AL REMATE. TRIANGULACIÓN

UNIDAD N° 6 HANDBALL: DOBLE SUSPENDIDO. JUEGO-CONTRAATAQUE. FUERZA RESISTENCIA ABDOMINAL Y DE BRAZOS

OBSERVACIONES DEL DOCENTE:

- **Bibliografía obligatoria: REGLAMENTO VOLEY Y HANDBALL**



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016