



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
ÁREA:
PROFESOR/A: PAOLA RAVENNA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 1 C BAGRA
CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017

PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 1 VOLEY: GOLPE DE MANOS ALTAS. DESPLAZAMIENTOS ANTERO POSTERIORES

UNIDAD N°2 GIMNASIA ARTÍSTICA: ROL ADELANTE. FUERZA RESISTENCIA ABDOMINAL Y DE BRAZOS

SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 2 VOLEY: SAQUE DE ABAJO (MEDIA DISTANCIA). JUEGO 1VS.1

UNIDAD N°3 GIMNASIA ARTÍSTICA: ROL ATRÁS. INICIACION A LA VERTICAL. FUERZA RESISTENCIA ABDOMINAL Y DE BRAZOS

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N°4: GOLPE DE MANOS BAJAS. SAQUE DE ABAJO. JUEGO 2VS.2
FUERZA RESISTENCIA ABDOMINAL Y DE BRAZOS

- **Bibliografía obligatoria REGLAMENTO DE VOLEY**



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016