



1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA
ÁREA:
PROFESOR/A: HORTAS, MARÍA ALEJANDRA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 1B BACOM
CICLO LECTIVO: PAAEPA 2016-2017

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2016 - FEBRERO 2017

PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 1:

VOLEY: DESPLAZAMIENTOS EN GRAL; GOLPE DE MANOS ALTAS; SAQUE DE ABAJO; JUEGO ADAPTADO 1VS1. REGLAMENTO BASICO

HANDBALL: DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS-PASE DE HOMBRO-DRIBLING-TIRO A PIE FIRME-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL TODA LA CANCHA-REGLAMENTO BÁSICO

UNIDAD N°2 FORMACIÓN FÍSICA: RESISTENCIA (4 MINUTOS)-FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL SEGÚN OBJETIVOS PERSONALES

SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)

UNIDAD N° 3:

VOLEY: DESPLAZAMIENTOS EN GRAL; GOLPE DE MANOS ALTAS; SAQUE DE ABAJO; JUEGO ADAPTADO 1VS1. REGLAMENTO BASICO

HANDBALL: DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS-PASE DE HOMBRO-DRIBLING-TIRO A PIE FIRME-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL TODA LA CANCHA-REGLAMENTO BÁSICO

UNIDAD N°4: FORMACIÓN FÍSICA: RESISTENCIA (6 MINUTOS)-FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESISITENCIA ABDOMINAL SEGÚN OBJETIVOS PERSONALES

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N°5:

HANDBALL: PASE HOMBRO A DISTANCIA- EN DESPLAZAMIENTO-TIRO EN SUSPENSIÓN-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL MITAD DE CANCHA



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016

**UNIDAD N°6: FORMACIÓN FÍSICA: RESISTENCIA (8 MINUTOS)-FUERZA
EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESITENCIA ABDOMINAL SEGÚN
OBJETIVOS PERSONALES**

OBSERVACIONES

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA: REGLAMENTO HANDBALL-VOLEY

OBSERVACIONES DEL DOCENTE:

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Participación activa en clase. Evaluación práctica y teórica de los deportes desarrollados.
Evaluación practica de cualidades condicionales con objetivos individuales. Evaluación del
respeto, responsabilidad, colaboración y esfuerzo durante las clases.



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

1816 - Bicentenario de la Declaración de la Independencia - 2016