



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA
ÁREA: EDUCACION FISICA
PROFESOR/A: HORTAS, MARIA ALEJANDRA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 1 B BACHILLER
PAAEPA DICIEMBRE 2017 – FEBRERO 2018

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2017 - FEBRERO 2018

PRIMER TRIMESTRE

UNIDAD Nº 1:

**VOLEY: DESPLAZAMIENTOS EN GRAL; GOLPE DE MANOS ALTAS; SAQUE DE ABAJO;
JUEGO ADAPTADO 1VS1. REGLAMENTO BASICO**
**HANDBALL: DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS-PASE DE HOMBRO-DRIBLING-TIRO A PIE
FIRME-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL TODA LA CANCHA-REGLAMENTO
BÁSICO**

UNIDAD Nº2:

**CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA -
FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL –FLEXIBILIDAD-
CORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD**

SEGUNDO TRIMESTRE

UNIDAD Nº 3:

**VOLEY: DESPLAZAMIENTOS EN GRAL; GOLPE DE MANOS ALTAS; SAQUE DE ABAJO;
JUEGO ADAPTADO 1VS1. REGLAMENTO BASICO**
**HANDBALL: DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS-PASE DE HOMBRO-DRIBLING-TIRO A PIE
FIRME-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL TODA LA CANCHA-REGLAMENTO
BÁSICO**

UNIDAD Nº4:

**CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA -
FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL –FLEXIBILIDAD-
CORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD**

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD Nº5:

**HANDBALL: PASE HOMBRO A DISTANCIA- EN DESPLAZAMIENTO-TIRO EN
SUSPENSIÓN-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL MITAD DE CANCHA**

UNIDAD Nº6:

**CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA -
FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL –FLEXIBILIDAD-
CORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD**

OBSERVACIONES DEL DOCENTE

NIVEL SECUNDARIO



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Participación activa en clase. Evaluación práctica y teórica de los deportes desarrollados.
Evaluación practica de cualidades condicionales con objetivos individuales. Evaluación del respeto, responsabilidad, colaboración y esfuerzo durante las clases.
Reglamento de handball y volley visto en clase.



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

NIVEL SECUNDARIO



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

NIVEL SECUNDARIO